

## Ergänzende Therapieverfahren

(je nach medizinischen Erfordernissen)

Physiotherapie (Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massagen, Fußreflexzonenmassage, med. Trainingstherapie, med. Bäder, Kneipp-Anwendungen, Schiele-Bäder, Dauerliegedusche)

Homöopathie

Bachblüten-Therapie

Akupunktur

immunstimulierende Behandlung (z. B. Misteltherapie)

Raucherentwöhnung

Angebot zur geistig-spirituellen Hilfe und Unterstützung (auf freiwilliger Grundlage)

Meditation (verschiedene Formen)

Mantren-Singen (gemeinsames Singen spiritueller Lieder der verschiedenen Religionen)

sakraler Tanz

Möglichkeit der seelsorgerischen Einzelberatung



Physiotherapie

Alternative  
Therapieformen

Spiritualität



## Habichtswald- Klinik

Fachklinik für Psychosomatik,  
Onkologie und Innere Medizin

Weitere Informationen: **08 00 / 8 90 11 00, kostenfrei**

info@habichtswaldklinik.de  
www.habichtswaldklinik.de

Verwaltungsleiter

Herr Schenk 05 61 / 31 08 - 621

Fax 05 61 / 31 08 - 624



Eine Klinik der Wicker-Gruppe - Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
Erfüllt die Qualitätsgrundsätze der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation

Habichtswald-Klinik · Wigandstr. 1 · 34131 Kassel

Tel. 05 61 / 3108-0 · Fax 05 61 / 31 08-858

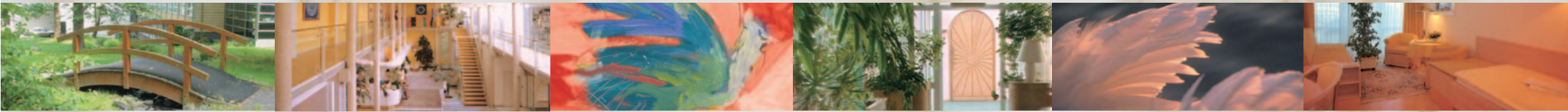
## Habichtswald- Klinik

Fachklinik für Psychosomatik,  
Onkologie und Innere Medizin

Kassel – Bad Wilhelmshöhe

## Psycho- Onkologie

### Psychosomatisch- Psychotherapeutische Abteilung



## Was ist Psychoonkologie in der psychosomatischen Abteilung

Die Diagnose »Krebs« wird anfangs meist als Schock erlebt. Sie verändert sowohl in der Behandlungsphase, als auch später das Leben und das Umfeld der Betroffenen. Diagnose und therapeutische Maßnahmen werden häufig als Trauma erlebt. Angst, auch wenn sie unterdrückt oder verdrängt wird, ist ein ständiger Begleiter.

Die Bewältigung der Krankheit und der Folgen eingreifender Therapiemaßnahmen, die seelische Belastung durch damit verbundene soziale Probleme und die Verbesserung der Lebensqualität finden bei uns Unterstützung. Auch auf schon länger bestehende psychische Probleme oder auf belastende Lebensthemen hat die Erfahrung der Krebserkrankung Auswirkungen. Das alles begründet die Notwendigkeit einer psychotherapeutischen Unterstützung in angemessener Form, die Sie bei uns erhalten.

Sie sind uns herzlich willkommen. Wir begleiten Sie.

Psychosomatik Aufnahmebüro  
Frau Bernhofen 05 61 / 31 08 - 523  
Frau Nöller 05 61 / 31 08 - 186  
Fax 05 61 / 31 08 - 128  
psychosomatik@habichtswaldklinik.de  
www.habichtswaldklinik.de



Krankheitsbewältigung  
Angst-/Trauma-Behandlung  
Lebensqualität

psychosoziale Probleme:  
längere Arbeitsunfähigkeit, mögliche Invalidisierung, Auswirkungen auf soziale Beziehungen

Verhältnis Arzt und Patient/in  
belastende Lebensthemen



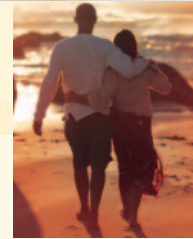
## Unser Therapie-Konzept

Unser Angebot wendet sich an Menschen mit psychischen oder psycho-somatischen Problemen, die eine Krebserkrankung oder andere existenziell bedrohliche Krankheiten durchgemacht haben. Menschen, die jemanden durch eine schwere körperliche Erkrankung verloren haben, werden ebenfalls von uns unterstützt.

Wir helfen Ihnen beim Aufarbeiten belastender Erfahrungen. So können Sie angemessen Ihre Krankheit verarbeiten. Wir unterstützen Sie beim **Wiederaufbau und der Stärkung Ihres Selbstwertgefühls, Ihres Selbstvertrauens und des Vertrauens zum eigenen Körper.** Stärken Sie Ihre **Selbstheilungskräfte** durch eigene **Sinnfindung.** Bei **Trauerarbeit** stehen wir Ihnen zur Seite und helfen beim **Aufbau realistischer Hoffnung** und bei der **psycho-sozialen Wiedereingliederung** nach längerer Krankheit.

**Gruppentherapie und Einzeltherapie** mit Integration verschiedener therapeutischer Methoden (Tiefenpsychologisch fundierte Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Psychodrama, systemische Therapie einschl. Aufstellungsarbeit, katathym-imaginative Verfahren, Traumatherapie, Verhaltenstherapie)

**Körpertherapie** (Wiedergewinnung von Vertrauen zum eigenen Körper, Körperbild, verbesserte Selbstwahrnehmung, Finden der eigenen Mitte, soziale Interaktion auf der Körperebene)



An wen wir uns wenden

Die Ziele der Psychotherapie

Gruppen- und Einzeltherapie



**Kunsttherapie** (Entwicklung der eigenen Kreativität zur Steigerung des Selbstwertgefühls, Wiederfinden der Lebensfreude, Auseinandersetzung mit der Erkrankung in non-verbaler kreativer Form, Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Das Ausdrucks-malen eröffnet einen direkten Erfahrungs- und Handlungsspielraum, in dem Neues erprobt werden kann.)

SIMONTON-Training

**Entspannungsverfahren** (autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach JACOBSEN, Tai Chi, Yoga )

Begleitende kompetente **ganzheitsmedizinische Betreuung** durch onkologisch erfahrene Ärzte.

Beratung zu **komplementär-onkologischer Begleitbehandlung** und **orthomolekularer Nahrungsergänzung** (dabei auch Anwendung kinesiologischer Testverfahren in Zusammenarbeit mit Herrn Chefarzt Dr. Wolfrum)

Gesundheits- und Ernährungsberatung

Sozialberatung

Sport

**Kostenübernahmen** erfolgen nach Antragstellung durch die gesetzlichen Krankenkassen als *stationäre Rehabilitation* und durch die Privaten Krankenkassen und Beihilfestellen als *Krankenhaus- und Sanatoriumsbehandlung.*



Körpertherapie

Kunsttherapie

Entspannung

ganzheitsmedizinische Betreuung

