



Ergänzende Therapieverfahren

Medizinische Trainingstherapie (MTT), Walking und Sportgruppen dienen dem Wiederaufbau der eigenen Kräfte. Die Kurhessentherme steht Ihnen fünfmal wöchentlich zum Schwimmen und für Sauna kostenlos zur Verfügung.

Gruppen zur Rückenschule, Wirbelsäulen-, Beckenboden- und Wassergymnastik (Bewegungsbad) sowie Atemgymnastik. Individuell ergänzend werden verschiedene Techniken in der Krankengymnastik angeboten.

Rücken-, Fußreflex-, Marnitz- und Akupunktmassagen, Lymphdrainage, Bäder und Dauerdusche unterstützen die aktiven Therapien.

Yoga, Autogenes Training, Tai Chi und Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) dienen der gezielten Entspannung.

Meditation, Singen, sakraler Tanz und Gespräche zur Sinnfindung helfen, die eigene Mitte zu stärken.

Die Ernährung ist vollwertig, vegetarisch, makrobiotisch oder ayurvedisch.

Tanzen und kreatives Gestalten sind Möglichkeiten im freien Programm.



**körperliche
Aktivierung**

**Physio-
therapie**

**balneo-
physikalische
Anwendungen**

**Ent-
spannungs-
verfahren**

Spiritualität

**Gesundheits-
förderung**

Kreativität

Habichtswald- Klinik

Fachklinik für Psychosomatik,
Onkologie und Innere Medizin

08 00 / 8 90 11 00, kostenfrei

info@habichtswaldklinik.de
www.habichtswaldklinik.de

Verwaltungsleiter

Herr Schenk 05 61 / 31 08 - 621
Fax 05 61 / 31 08 - 624



Eine Klinik der Wicker-Gruppe · Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Erfüllt die Qualitätsgrundsätze der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation

Habichtswald-Klinik · Wigandstr. 1 · 34131 Kassel
Tel. 05 61 / 31 08-0 · Fax 05 61 / 31 08-858

Habichtswald- Klinik

Fachklinik für Psychosomatik,
Onkologie und Innere Medizin

Kassel – Bad Wilhelmshöhe

Psychotherapie
in der dritten
Lebensphase

Psychosomatisch-
Psychotherapeutische
Abteilung



Warum Therapie in der dritten Lebensphase

Das Leben verläuft in Rhythmen. Jede Phase bringt Wandel und damit eigene Chancen, Probleme, Krisen und Fragen mit sich. Menschen, die die Lebensmitte überschritten haben, sehen sich vor neue Herausforderungen und Veränderungen gestellt, wie Lebens- und Sinnkrisen, Abschiede (Beruf, Freunde, Familie), Abnahme körperlicher Belastbarkeit. Wir bieten unsere menschliche und professionelle Begleitung und Unterstützung an bei der Bewältigung der anstehenden Themen..

In unserer Psychosomatisch-Psychotherapeutischen Abteilung haben wir speziell für Menschen, die mit diesen Themen befasst sind, eine Gruppe eingerichtet.

Das fachärztlich geleitete Team (OberärztIn, PsychotherapeutIn, ÄrztIn, KunsttherapeutIn, KörpertherapeutIn, Co-TherapeutIn) steht Ihnen mit seiner langjährigen Erfahrung bei der Lösung Ihrer Probleme zur Seite.

Kommen Sie auf uns zu.
Wir begleiten Sie.

Psychosomatik Aufnahmebüro

Frau Bernhofen 05 61 / 31 08 - 523
Frau Nöller 05 61 / 31 08 - 186
Fax 05 61 / 31 08 - 128
psychosomatik@habichtswaldklinik.de
www.habichtswaldklinik.de



Lebens- und Sinnkrisen

Trauer und Abschiede

nachlassende Leistungsfähigkeit

Depressionen

Ängste

Somatizationsstörungen



Unser Therapiekonzept

Zweimal in der Woche gibt es eine »Stammgruppe«. In diesem geschützten Rahmen lernen Sie sich mitzuteilen und auszuprobieren. Sie treffen Menschen mit ähnlichen Anliegen und Fragen und finden Unterstützung bei Entscheidungen. Übernehmen Sie Verantwortung für sich und Ihre Bedürfnisse, die Sie hier erkunden können. Strukturieren Sie alte Gewohnheiten neu. Entwickeln Sie im angenehmen Ambiente der Habichtswald-Klinik Perspektiven für Ihr weiteres Leben.

Neben der tiefenpsychologisch fundierten Gesprächstherapie werden Elemente aus Psychodrama, Gestalttherapie und Hypnotherapie miteinbezogen.

Einmal pro Woche findet ein Einzelgespräch statt.

Die betreuende StationsärztIn erarbeitet in Kooperation mit Ihnen einen Behandlungsplan.

Sie erhalten – je nach Indikation – unterstützende naturheilkundliche Behandlungen, physikalische Therapien und körperlich aktivierende Maßnahmen.



Gruppen-therapie

Einzel-therapie

ärztliche Betreuung



In der Körpertherapie geht es um Verbesserung der Körperwahrnehmung und um ein Verständnis von körperlichen Signalen. Sie hilft, mit den eigenen Bedürfnissen besser in Kontakt zu kommen.

Die Kunsttherapie dient dem Wahrnehmen eigener Gestaltungsräume: Kreatives Arbeiten mit Farben eröffnet einen direkten Erfahrungs- und Handlungsspielraum, in dem Neues erprobt werden kann.

Begleitend, je nach Bedarf, bieten wir Ihnen:
- Ernährungsberatung
- Raucherentwöhnung
- Sozialberatung

Freuen Sie sich auf Ihren neuen Lebensabschnitt!
Wir unterstützen Sie gerne bei den sich einstellenden Herausforderungen.

Allgemeiner Pflegesatz: 140,55 Euro. Die Klinik ist beihilfefähig gemäß § 30 GWG. Kostenübernahmen erfolgen nach Antragstellung durch die gesetzlichen Krankenkassen als stationäre Rehabilitation und durch die Privaten Krankenkassen und Beihilfestellen als Krankenhaus- und Sanatoriumsbehandlung. Wenn Sie komplett selbst bezahlen: Unterbringung und Verpflegung 65,- Euro pro Tag. Ärztliche, therapeutische und apparative Leistungen usw. soweit möglich als Einzelnachweis nach GOÄ zu den üblichen Sätzen.



Körper-therapie

Kunst-therapie

weitere Beratungsangebote

