



Ort der Heilung:
verwurzelt in Jahrtausende währenden
Traditionen, dabei sich stets nach dem
Licht moderner Erkenntnis reckend



Ganzheitsmedizin in der Habichtswald-Klinik



Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele – alle drei Bereiche beeinflussen einander, was neueste Forschungsergebnisse belegen. Ist Ihre individuelle Harmonie ausgeglichen, fühlen Sie sich wohl – Sie sind gesund.

Störungen in Ihrem inneren Gleichgewicht, führen zu Leiden und Krankheit. Oft beseitigt man die vordergründigen Symptome, ohne Ursachen und Zusammenhänge ausreichend zu berücksichtigen. Sie fühlen sich kurzzeitig befreit. Tatsächlich setzt sich aber Ihre Lebenskraft weiter herab. Die eigentliche Störung bleibt bestehen und sucht sich einen neuen Weg, Ihre Aufmerksamkeit zu erlangen.

In angenehmem Umfeld helfen wir Ihnen mit verschiedenen Therapien und Anwendungen, Ihr Gleichgewicht wieder herzustellen. Dabei kommen moderne Schulmedizin und sanfte Naturheilverfahren gleichermaßen zum Einsatz. Psychologische und spirituelle Begegnungen runden unser Angebot ab.

Nutzen Sie die Vorteile unserer Ganzheitsmedizin. Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität und Ihre Lebenskraft.

Finden Sie bei uns
Ihr inneres Gleichgewicht

Die Habichtswald-Klinik mit direkter Verbindung zur Kurhessen Therme liegt in unmittelbarer Nähe zum Bergpark Wilhelmshöhe.

Diese schöne Umgebung fördert Ihr Wohlbefinden und Ihren Heilungserfolg.



Habichtswald-Klinik

Fachklinik für Psychosomatik,
Onkologie und Innere Medizin

Weitere Informationen: **08 00 / 8 90 11 00, kostenfrei**

info@habichtswaldklinik.de
www.habichtswaldklinik.de

Verwaltungsleiter

Herr Schenk 05 61 / 31 08 - 621
Fax 05 61 / 31 08 - 624

Pflegedienstleitung

Frau Evcin 05 61 / 31 08 - 565
Fax 05 61 / 31 08 - 312



Eine Klinik der Wicker-Gruppe · Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Erfüllt die Qualitätsgrundsätze der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation

Habichtswald-Klinik · Wigandstr. 1 · 34131 Kassel
Tel. 05 61 / 31 08-0 · Fax 05 61 / 31 08-858

Habichtswald-Klinik

Fachklinik für Psychosomatik,
Onkologie und Innere Medizin

Kassel – Bad Wilhelmshöhe



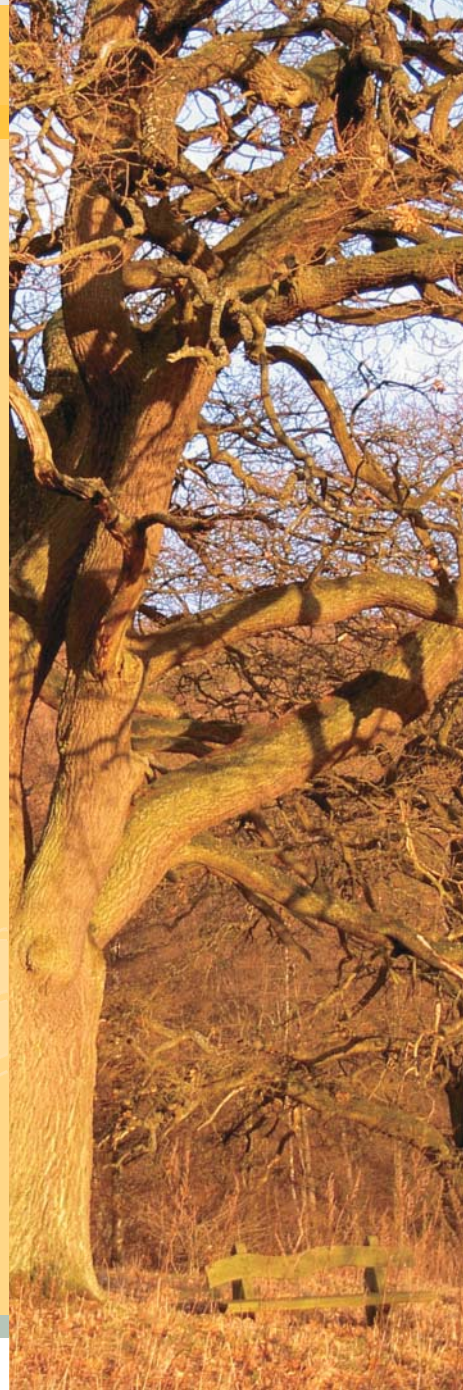
Diese Broschüre
gibt Ihnen
einen kurzen Einblick
in unsere Fachklinik:

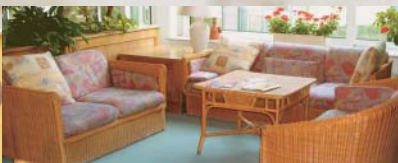
- die Psychosomatisch-
Psychotherapeutische
Abteilung,
- die Onkologische
Abteilung,
- die Innere Abteilung

und unsere ergänzenden
Therapieverfahren.

Die Habichtswald-Klinik
ist Raum für Ausgleich,
Stille und Kommunikation,
zum Wohlfühlen,
Entspannen und
Kraft finden.

Besuchen Sie uns
in Kassel.





Die Psychosomatisch- Psychotherapeutische Abteilung

Wollen Sie »eins« sein? – Wenn Sie erkranken, sind Sie aus dem Gleichgewicht.

Dies kann sich seelisch und körperlich niederschlagen. – **Psychosomatik** geht den Ursachen auf den Grund, dem, was *Ihnen auf den Magen schlägt, Ihnen auf dem Herzen liegt, Ihnen die Ohren klingeln lässt* oder *Sie ausbrennt*.

Tiefenpsychologie ist die Grundlage dieser Entdeckungsreise. Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Psychodrama, Gestalt- und Traumatherapie erweitern Ihre Möglichkeiten, sich selbst wieder näher zu kommen.

Geschützte **Gruppen** bieten Ihnen Raum, Neues auszuprobieren. Hier erleben Sie sich selbst in Ihren Beziehungs- und Verhaltensmustern, die Sie umgestalten und verändern können. Körper-, Kunst- und Atemtherapie fördern Ihr Wahrnehmen auf verschiedenen Sinnesebenen.

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt. Wir helfen Ihnen, sich zu orientieren und Ihren Weg zu gehen.

Kommen Sie auf uns zu.
Wir begleiten Sie.

Psychosomatik
Frau Bernhofen 05 61 / 31 08 - 523
Frau Nöller 05 61 / 31 08 - 186
Fax 05 61 / 31 08 - 128
psychosomatik@habichtswaldklinik.de

Info-Telefon 08 00 / 8 90 11 00, kostenfrei



Depressionen

Angst-
erkrankungen

Psychosomatische
Beschwerden

Burn-out

Tinnitus

Posttraumatische
Belastungs-
störungen

Abhängigkeits-
erkrankungen

Psychische Krisen

Beziehungs- und
Persönlichkeits-
störungen



Die Onkologische Abteilung

Was wollen Sie für sich? – Sie sind immer die wichtigste Person im Therapieprozess.

Auf Ihre Bedürfnisse richten wir unsere ganze Aufmerksamkeit – in jedem Krankheitsstadium.

Onkologie, die *sich mit Krebs befassende Wissenschaft*, wendet sich der Vorsorge, Diagnostik, Behandlung und Nachsorge von tumorbildenden Erkrankungen zu. Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen ein **individuelles Therapiekonzept**. Anwendungen aus der modernen Universitätsmedizin und dem behutsamen naturheilkundlichen Bereich greifen ineinander, Ihre Leiden zu lindern und Ihre Lebensqualität anzuheben.

Ihre aktuelle körperliche und seelische Verfassung, Ihr Umfeld und Ihre Lebenssituation beeinflussen Ihre Behandlung. Deshalb begleiten wir Sie auch bei psychologischen und spirituellen Themen.

Mit verschiedenen Entspannungstechniken fällt es leichter, zur Ruhe zu kommen und sich zu orientieren. Lassen Sie sich von uns ermutigen, auf diese Weise Antworten und Wege zu finden.

Finden Sie bei uns Unterstützung und Kraft für Ihren weiteren Lebensweg.

Onkologie
Frau Arend 05 61 / 31 08 - 622
Fax 05 61 / 31 08 - 128

onkologie@habichtswaldklinik.de

Info-Telefon 08 00 / 8 90 11 00, kostenfrei



umfassende
Diagnostik

Rehabilitation

onkologisch-
internistische
Therapie

Ergänzende
Behandlungs-
verfahren

Psychoonkologie
und soziale
Betreuung



Die Innere Abteilung

Wollen Sie vital sein?
Werden Sie aktiv – körperlich und geistig.

In unseren **Inneren** Abteilung widmen wir uns der Diagnostik und nichtoperativen Behandlung von Krankheiten. Wir verbinden moderne Schulmedizin mit traditionellen Erkenntnissen der Erfahrungsheilkunde.

Entschlacken und entgiften Sie Ihren Stoffwechsel bei uns. Nutzen Sie dafür die von uns bevorzugt eingesetzten **naturheilkundlich-biologischen Verfahren**. Die Maßnahmen beruhen auf Pflanzenheilkunde und dem homöopathischen Grundsatz *Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt*.

Eine gesunde Ernährung und angemessene Bewegung sind die Basis für Ihr Wohlfühl. Ergänzend erhalten Sie Vitalstoffe, die Ihren individuellen Nährstoffbedarf decken.

Entspannen Sie Ihre Nerven, stimulieren Sie Ihr Immunsystem, stärken Sie Ihren Organismus.

Gehen Sie erleichtert und gestärkt
durchs Leben.

Innere
Frau Sotzek 05 61 / 31 08 - 622
Fax 05 61 / 31 08 - 128

innere@habichtswaldklinik.de

Info-Telefon 08 00 / 8 90 11 00, kostenfrei



allgemeine
Abwehrschwäche

Erschöpfungs-
zustände

Hypo-/Hypertonie
nach Schlaganfall

Migräne

Erkrankungen des
Verdauungstraktes

Stoffwechsel-
störungen

Gelenk-
erkrankungen

Rheuma



Ergänzende Therapieverfahren

Ergänzende Therapieverfahren für die
PatientInnen aller Abteilungen

Medizinische Trainingstherapie (MTT), Walking und Sportgruppen dienen dem Wiederaufbau der eigenen Kräfte.

Verschiedene Techniken in der Einzelkrankengymnastik ergänzen individuell die Gruppen zur Rückenschule, Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik, Atemgymnastik und im Bewegungsbad.

Rücken-, Fußreflex-, Marmitz- und Akupunktmassagen, Lymphdrainage, Bäder und Dauerdusche unterstützen die aktiven Therapien. Die Ergotherapie setzt weitere Akzente in der Stärkung Ihrer Fähigkeiten.

Yoga, Autogenes Training, Tai Chi und Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) dienen der gezielten Entspannung.

Meditation, sakraler Tanz und Gespräche zur Sinnfindung helfen, die eigene Mitte zu stärken.

Vorträge, Seminare, Ernährungsberatung und die Lehrküche geben wertvolle Informationen. Die Ernährung ist vollwertig, vegetarisch, makrobiotisch oder ayurvedisch.

Singen, Tanzen und kreatives Gestalten sind
Möglichkeiten im freien Programm.



körperliche
Aktivierung

Physiotherapie

balneo-
physikalische
Anwendungen
Ergotherapie

Entspannungs-
verfahren

Spiritualität

Gesundheits-
förderung

Kreativität

