

PROGRAMME

Mo

Di

Mi

07:00-08:00	Wasserausgabe ¹	07:00-08:00	Wasserausgabe ¹	07:00-08:00	Wasserausgabe ¹
07:30-08:30	Frühstück	07:30-08:30	Frühstück	07:30-08:30	Frühstück
08:15-08:45	Verschiedene Meditationen ⁹ <i>Kapelle</i>	08:15-08:45	Verschiedene Meditationen ⁹ <i>Kapelle</i>	08:15-08:45	Mantrensingen ⁹ <i>Kapelle</i>
08:30-09:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²	08:30-09:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²	08:30-09:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²
08:30-09:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²	08:30-09:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²	08:30-09:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²
		08:45-09:15	Meditativer Tanz ⁹ <i>Stiller Raum</i>		
09:00-15:30	Wassertretbecken	09:00-15:30	Wassertretbecken	09:00-15:30	Wassertretbecken
09:30-09:55	Licht-Meditation ⁹ <i>Lichtraum</i>	09:30-09:55	Licht-Meditation ⁹ <i>Lichtraum</i>	09:30-09:55	Licht-Meditation ⁹ <i>Lichtraum</i>
		09:30-10:00	Spirituelle Beratung ⁹		
10:30-10:55	Heil-Meditation ⁹ <i>Kapelle</i>	10:00-12:00	Sozialberatung ¹⁰	10:30-10:55	Heil-Meditation ⁹ <i>Kapelle</i>
11:00-11:45	Spirituelle Beratung ⁹			11:00-11:45	Spirituelle Beratung ⁹
11:45-12:45	Mittagessen	11:45-12:45	Mittagessen	11:45-12:45	Mittagessen
12:30-13:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²	12:30-13:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²	12:30-13:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²
12:30-13:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²	12:30-13:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²	12:30-13:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²
				14:30-18:00	Kochkurs Vitalkost ⁴
16:45-17:45	Vortrag Onkologie ³ <i>Parkblick</i> Dr. Hübner	16:00-17:30	Vortrag Ayurveda ³ <i>Parkblick</i>		
für weitere Vorträge d. Abt. Onkologie beachten Sie bitte die Aushänge					
17:30-18:10	Abendessen	17:30-18:10	Abendessen	17:30-18:10	Abendessen
18:00-21:30	Malen auf Seide ⁵	18:15-20:15	Teddys basteln ⁵ <i>Kreativraum</i>	18:00-21:30	Malen auf Seide ⁵
		18:30-20:00	Tanzen ⁷ <i>Stiller Raum</i>	18:30-20:00	Sakraler Tanz ⁹ <i>Stiller Raum</i>
19:00-20:00	Ayurveda- Dia-Vortrag ³ <i>Parkblick</i>				

6

Was es so alles für die PatientInnen in der Habichtswald-Klinik – Ayurveda gibt ...

Di

07:00–08:00	Wasserausgabe ¹
07:30–08:30	Frühstück
08:15–08:45	Verschiedene Meditationen ⁹ <i>Kapelle</i>
08:30–09:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²
08:30–09:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²
09:00–15:30	Wassertretbecken
09:30–09:55	Licht-Meditation ⁹ <i>Lichtraum</i>
10:00–12:00	Sozialberatung ¹⁰
11:45–12:45	Mittagessen
12:30–13:30	Termine <i>Massageabteilung</i> ²
12:30–13:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²
14:30–17:30	Malen auf Seide ⁵
15:00–16:00	Einführung in die Meditation, <i>Kapelle</i> ⁹
15:00–16:00	Einführung i. d. ayur. Ernährung, <i>Parkblick</i> ⁶
16:00–17:30	Vortrag Innere Abt. ³ <i>Parkblick</i>
16:15–16:45	Meditation in Bewegung und Stille <i>Stiller Raum</i>
17:30–18:10	Abendessen
18:00–19:00	Vortrag Tinnitus ³ Hr. Schäfer, <i>Parkblick</i>
18:30–20:00	Tanzen ⁷ <i>Stiller Raum</i>

Fr

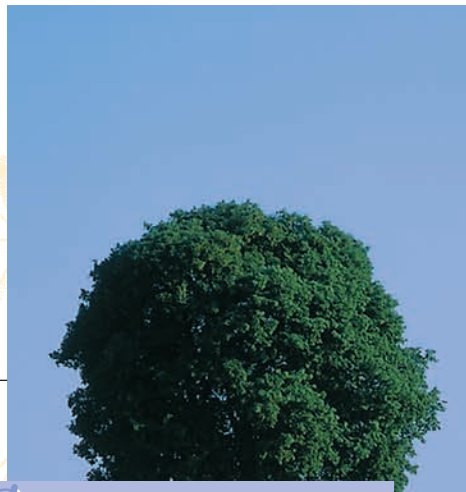
07:00–08:00	Wasserausgabe ¹
07:30–08:30	Frühstück
08:15–08:45	Verschiedene Meditationen ⁹ <i>Kapelle</i>
08:30–09:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²
08:30–09:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²
09:00–14:00	Wassertretbecken
10:15–11:00	Spirituelle Beratung ⁹
11:00–11:30	Vortrag Innere Abt. ³ <i>Parkblick</i>
11:45–12:45	Mittagessen
12:30–13:00	Termine <i>Massageabteilung</i> ²
12:30–13:00	Termine <i>Krankengymnastik</i> ²
14:30–16:00	Einführung i. d. Vitalkost, <i>Parkblick</i>
17:30–18:10	Abendessen
18:30–19:30	Mantrensingen ¹¹ <i>Stiller Raum</i>

Gottesdienst, *Stiller Raum*
19:00 2. Fr./Monat kath.
19:00 4. Fr./Monat ev.

Sa

07:00 – 08:00	Wasserausg. ¹
08:30 – 11:30	Wassertretb.
09:00 – 10:00	Vortrag Vollwertkost ⁸ , <i>Parkblick</i>
10:00 – 13:00	Kochkurs Vollwertkost ⁸ <i>Lehrküche</i>
08:30 – 09:15	Frühstück
18:30 – 19:30	Mantrensingen ¹¹ nach Aushang <i>Stiller Raum</i>
19:30	Video-Abend <i>Parkblick</i>

So



Manipura-Chakra,
Solar-Plexus-Chakra

Naturerfahrung:
Blühendes Rapsfeld,
Licht der Sonne

Raum

Solar-Plexus-Chakra-Mantra

- 1 siehe Seite 8; Raum 14 EG
- 2 siehe Seite 16 + 17,
„Massage / Krankengymnastik“
- 3 siehe Seite 30 + 31, „Vorträge“
- 4 siehe Seite 23, „Makrobiotik“
- 5 siehe Seite 25, „Kreativtherapie“
- 6 siehe Seite 21 + 27ff, „Ayurveda“
- 7 siehe Seite 24, „Bewegung“
- 8 siehe Seite 22, „Vollwertkost“
- 9 siehe Seite 18, „Zentrum“
- 10 siehe Seite 26, „Beratung“
- 11 i. d. Regel nach Aushang
1. + 3. Fr. im Monat
und 2. + 4. So. im Monat